



Con el fin de hacer más entretenido el encierro que nos ha obligado a todos la pandemia del Coronavirus, hemos desarrollado un “Diario de vida en cuarentena” para los niños de la familia y de esta manera hacer de este momento, un recuerdo inolvidable en que nuestros hijos se acuerden de la unión familiar, de cómo nos organizábamos en casa, de como vivimos la pandemia y como la superamos.

MI DIARIO DE CUARENTENA

¡Para que no te olvides
de este momento!

¿Quiénes viven en tu casa?
¡Nombra a todos! Tu familia y mascotas.

AÑO 2020

LA FAMILIA



¡Pega o dibuja una imagen de tu familia en cuarentena!



TU CASA

Escribe tu dirección

¿En que ciudad y comuna vives?

¿Cómo crees que ha cambiado la casa y el barrio en este tiempo de cuarentena?



CUARENTENA

¿Qué ha significado para ti la cuarentena?

¿A quién has echado de menos?

¿Tus papás también echan de menos a alguien?

¿Te gusta estar en tu casa? ¿Porqué?

¿Han tenido visitas en cuarentena? ¿Quiénes?

¿Que cosas has hecho en la casa que antes no hacías?



DÍA A DÍA

¿Cuál es la rutina en tu casa?
Escribe las actividades diarias tuyas y de tus papás.

MAÑANA	Tus actividades	Actividades papás
TARDE	Tus actividades	Actividades papás
NOCHE	Tus actividades	Actividades papás



¿Cómo se dividen las tareas de la casa?
Escribe los nombres.

COCINAR	PLANCHAR	ORDENAR
COMPRAR	LAVAR	PASEAR A LAS MASCOTAS
REGAR	LOS BAÑOS	OTROS

¿Quiénes son los más ordenados de la casa?

¿Y tu? ¿Eres ordenado?

¿Cómo se visten en la casa? Nombra la ropa que más te ha llamado la atención o dibuja cómo se visten todos.



¿Has hecho juntas online? ¿con quiénes?

¿Quiénes en la casa están con teletrabajo, teleuniversidad o telecolegio?

¿Has salido de la casa? ¿Dónde?

¿Y tus papás donde han salido?

¿Qué juegos has jugado con tu familia?

MENÚ DE CUARENTENA

¿Qué es lo que más han comido en tu casa?

¿Tú has cocinado? ¿Qué has hecho?

¿Quien más de tu familia ha cocinado?

¿Cuál es la comida del día que más te gusta y cuenta porque!

Enumera 5 recetas ricas que han comido en familia y que te gustaron mucho.

¡Escribe tu receta favorita!

¡Toma una foto de la receta o dibújala aquí! para que no se te olvide.

CUIDADOS

En tu casa ¿cómo se han protegido del Coronavirus?

¿Cómo se cuidan cuando salen de casa?

Quando compran productos
¿los limpian antes de entrarlos? ¿Cómo?



¿Que productos hay en la casa para cuidarse?

¿Qué entiendes con las palabras que están escritas mas
abajo? ¿Define cada una!

CORONAVIRUS

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

ALCOHOL GEL

DESINFECTANTE

LAVADO DE MANOS

MASCARILLA

CUANDO TODO PASE

¿Qué es lo primero que harás cuando termine la cuarentena?

¿Qué echarás de menos de la cuarentena?

¿A quién te gustaría visitar?

¿Tus papás tienen algún viaje planeado?

¿Que crees que has aprendido en este tiempo?

Escribe aquí tu historia sobre el coronavirus y cómo la viviste, para que después la leas y te acuerdes de esta experiencia.





Seguros CLC quiere acompañarte a ti y a tu familia durante este confinamiento al que nos ha obligado la crisis sanitaria del COVID-19. Esperamos que este “Diario de Cuarentena” te ayude a sobrellevar estos días con más alegría.

#YoMeQuedoEnCasa



SEGUROS CLC
FILIAL CLÍNICA LAS CONDES