



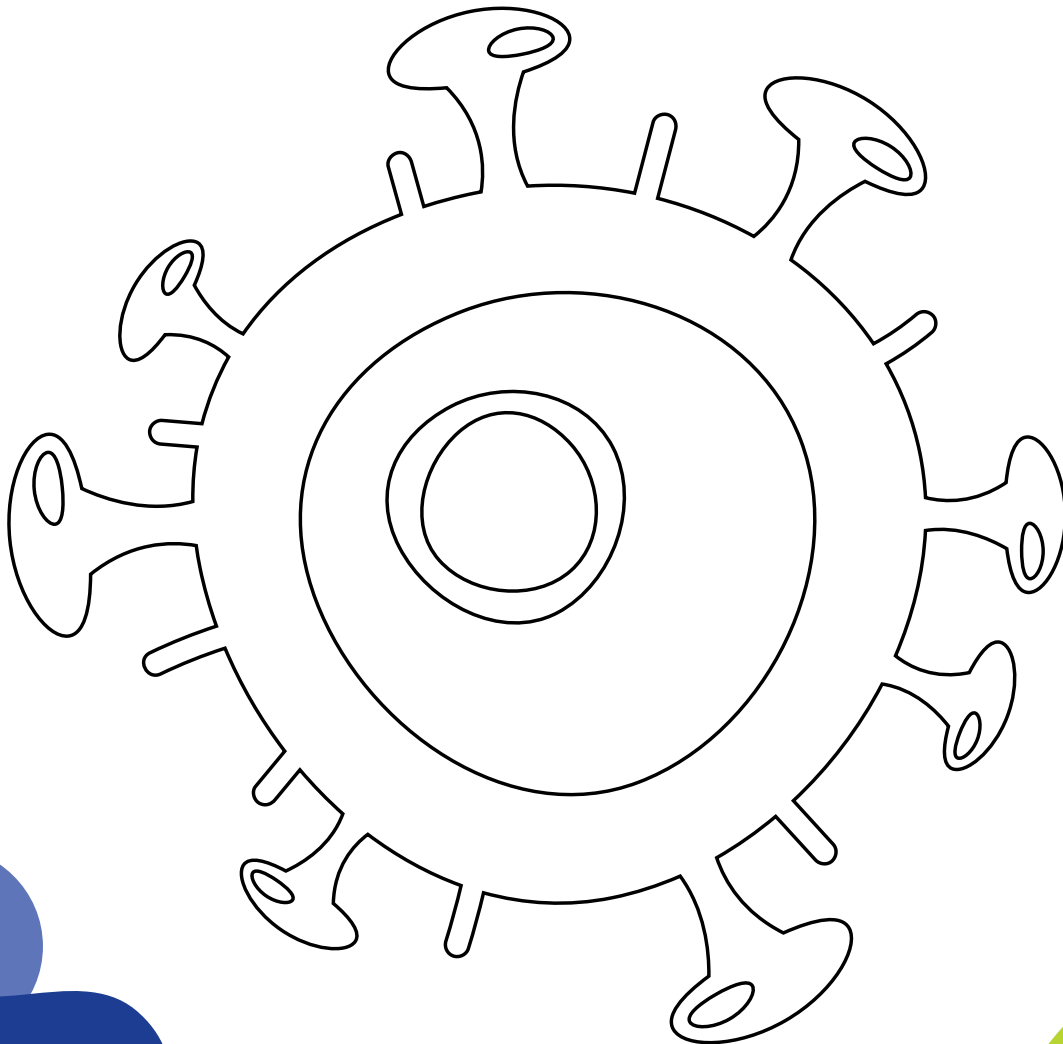
**SEGUROS CLC**  
FILIAL CLÍNICA LAS CONDES

# A PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS!

**¿QUÉ ES?**

Es un virus muy  
parecido al resfriado.

De que color te  
lo imaginas?  
¡Pinta el virus!



¡El coronavirus  
ha paseado por  
todo el mundo!



¿Y cómo se mueve  
el coronavirus?

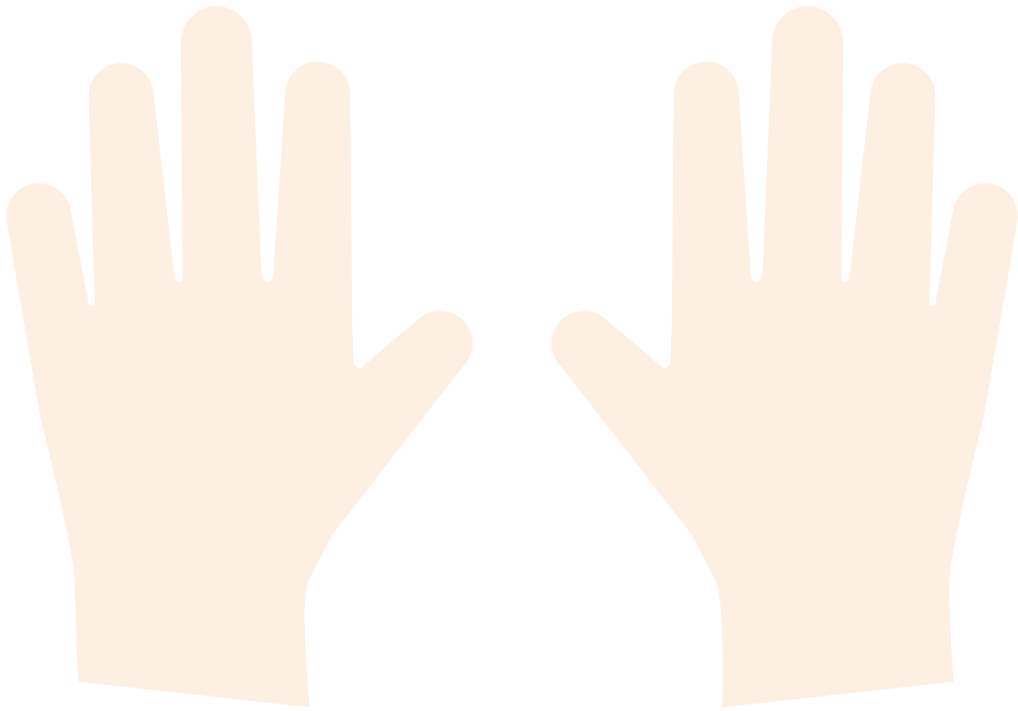
¡A través de las personas!  
Si tu tocas a alguien con el virus,  
el virus queda en tu mano y va a  
donde tu vayas! Por eso es muy  
importante siempre **lavarte las  
manos y tenerlas muy limpias!**



SEGUROS CLC  
FILIAL CLÍNICA LAS CONDES

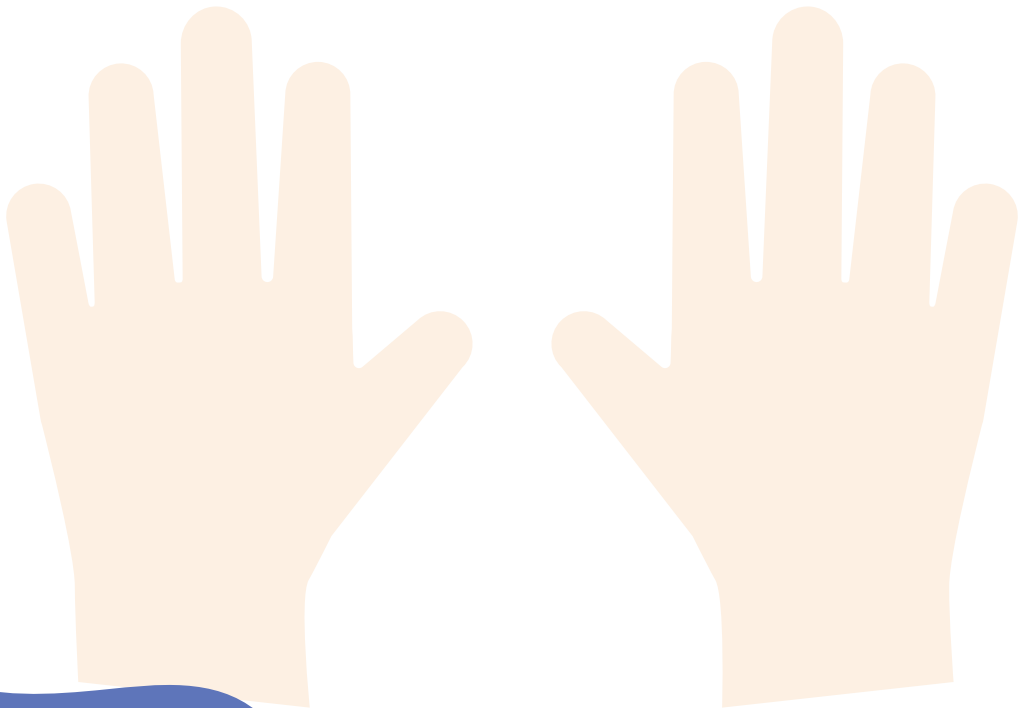
## **Dibuja tu mano CON EL VIRUS**

Si tienes pintura, puedes pintarte las manos del color que te imaginas el virus y apoyarlas en el papel.



## **Dibuja tu mano SIN EL VIRUS**

Si tienes pintura, puedes pintarte las manos del color que te imaginas sin el virus y apoyarlas en el papel.



# ¿Cuando tengo el virus, qué me pasa?

Sientes fiebre, mucha tos y te cuesta respirar

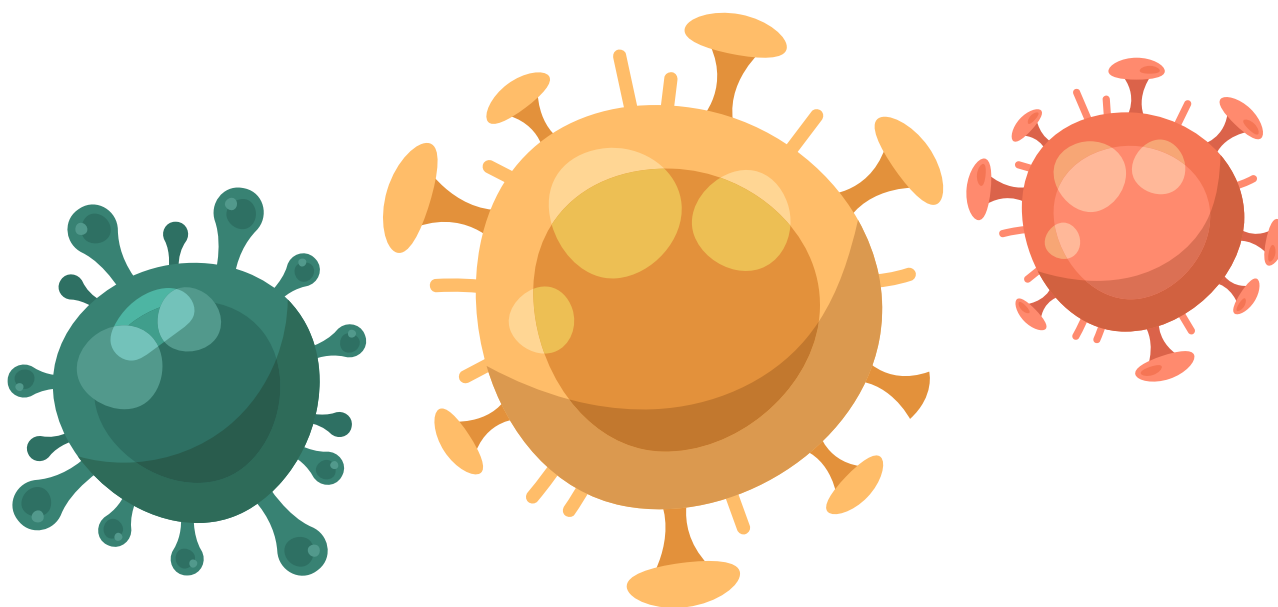


**¡Pero cuando pasan 14 días, el virus desaparece y vuelves a mejorar!**

Dibuja una carita feliz



¿Qué puedo hacer  
para cuidarme y  
cuidar a los demás  
para que el virus no  
 siga contagiando?



¡Las siguientes hojas tienes que  
pegarlas por distintas partes de la  
casa para que todos se cuiden!  
**¡Ayudemos a los demás!**



# ¡Lava tus manos con mucha agua y jabón!

1

¿Porqué? ¡Evita que el virus pase de mano en mano cuando tocas a los demás!

PASO 1

PASO 2

PASO 3

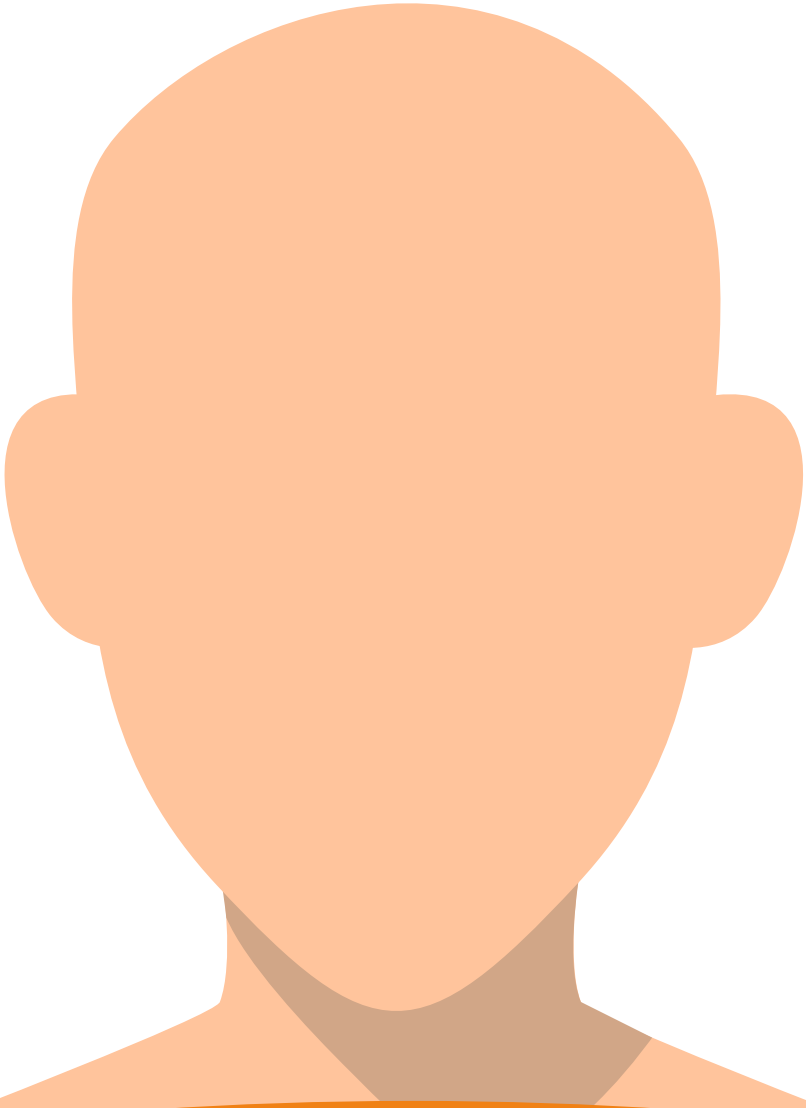
¿Cuales son los pasos para lavarse las manos?  
En la hoja siguiente están los dibujos, recórtalos y  
pégalos en orden.



**¡No te toques la cara sin antes lavarte las manos! Sobre todo tu nariz, boca y ojos.**

**2**

**¿Porqué? Si tienes el virus en tus manos, va a quedarse también en tu cara y te enfermarás!**



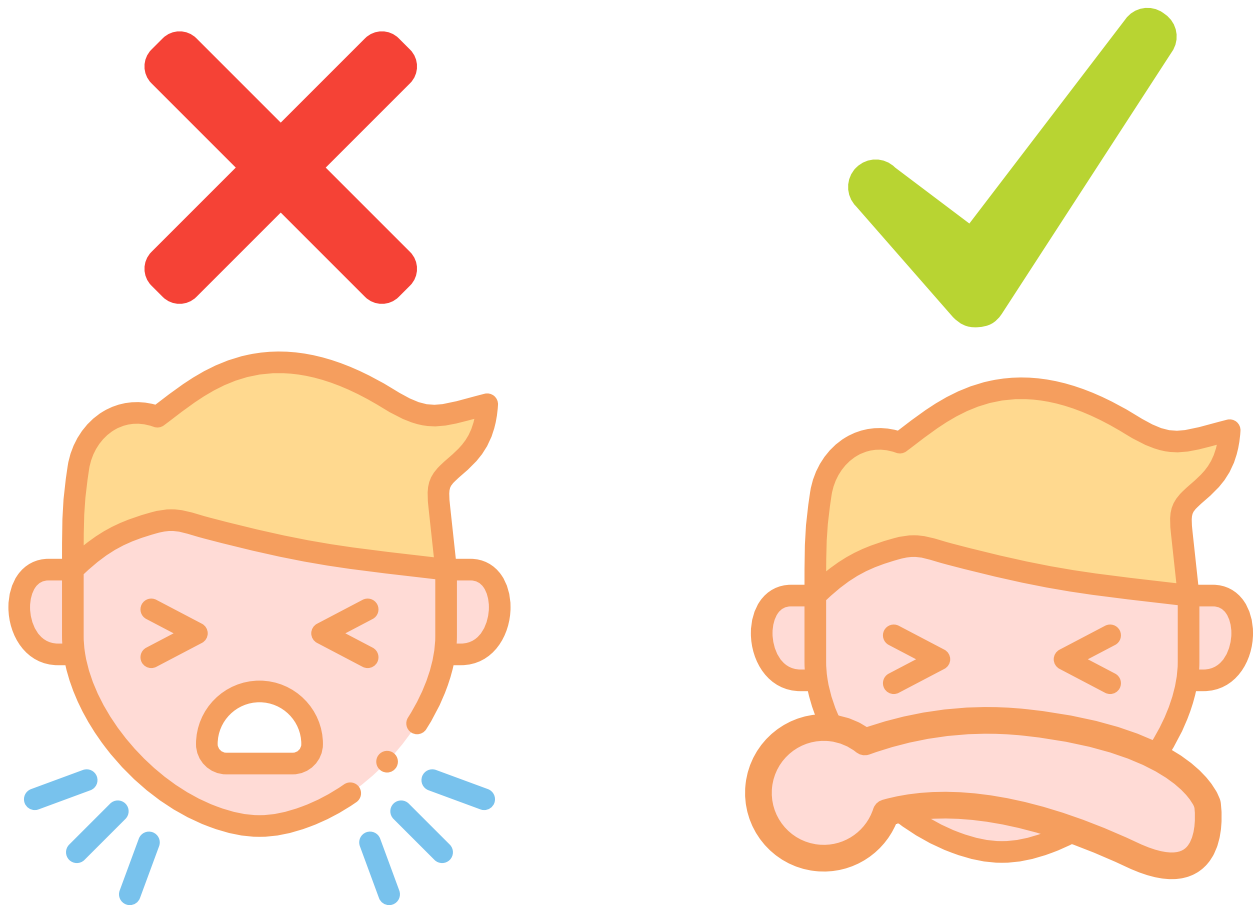
**Busca una revista, y recorta todas las partes que no te puedes tocar sin antes lavarte las manos.  
¡Ojos, boca, nariz, pelo y cejas, y pégalas en esta cara!**



**¡Si toses o estornudas, no te tapes con la mano, tapa el estornudo con tu antebrazo!**

**3**

**¿Porqué? Si te tapas con tus manos, el virus se quedara ahí y te puedes enfermar!**



**¡Para aprender debes jugar este juego con tus padres!  
Mírense a un espejo y aguanten el aire, vean la diferencia de como se empaña el espejo al estar tapado con el antebrazo o sin el.**

**¡Cuando salgas de tu casa,  
mantén distancia con las  
personas, también con  
tus amigos!**

**4**

**¿Porqué? Si mantenemos distancia, nos  
cuidaremos del virus ya que no alcanzará a  
llegar a nosotros.**



**Haz un dibujo de ti antes de la flecha y dibuja a tu  
mejor amigo después de la flecha que esta dibujada en  
la hoja!**

# ¡Manten tu casa limpia! Ayuda a tus papas a ordenar y limpiar.



¿Porqué? Cuando la casa esta limpia el virus se va y nadie se enferma.

¡Dibuja a tu familia adentro de tu casa, todos unidos!

¡Cuando saludes a alguien,  
no le des un abrazo o  
un beso, saluda desde lejos!

6

¿Porqué? El virus puedes estar en las manos o en la cara de la otra persona, y te lo puedes pegar.



Crea un saludo divertido con tu familia donde no ocupes la cara ni las manos. Puede ser un grito, un baile o ocupando otra parte del cuerpo, ¡y ocupa ese saludo con todas las personas!

**¡Si saliste de tu casa, cuando vuelvas sácate las zapatillas antes de entrar y déjalas afuera!**

**7**

**¿Porqué? Puedes haber pisado el virus en la calle y como es muy contagioso, puede haber quedado en tu zapatilla!**



**Arma con tus padres una caja, puede ser de cartón, pintala y déjala en la entrada de la casa.  
¡Ahí puedes dejar siempre tus zapatillas cuando entres!**

# **iEspero que hayas aprendido a cuidarte del Coronavirus!**

**iAhora repasa con tus padres todos los pasos  
para que no se te olviden!**



**SEGUROS CLC**  
**FILIAL CLÍNICA LAS CONDES**